

BERENDO



BOLETIN PARA LOS PADRES

Berendo Middle School • 1157 South Berendo Street •
Los Angeles, CA • 213.739.5600 • www.berendoms.org

Mensaje del Director

Estimados Padres,

Octubre es un mes muy emocionante en la Escuela Intermedia Berendo. Estamos celebrando el mes de las universidades y las consejeras han planeado muchas actividades para nuestros estudiantes:

- Los viernes son días de las camisetas con logos de universidades y a todos los estudiantes se les ha pedido que vistan su playera universitaria.
- El 13 de octubre Berendo estará impartiendo el examen estatal con sus siglas en inglés *PSAT* para los grados 8vo y 7mo.
- Los profesores compartirán información, fotos y recuerdos acerca de sus universidades en sus salones.
- Varias competencias se están llevando a cabo y los estudiantes tendrán la oportunidad de ganarse playeras universitarias.

La Academia Sabatina comenzará el 16 de octubre de 2010 a las 8:00 am y continuará hasta el 14 de mayo de 2011. Estamos brindando esta oportunidad para que nuestros estudiantes tengan la oportunidad de recibir tiempo adicional instructivo y puedan recibir más apoyo de sus maestros.

El Desayuno con el director mensual se llevará a cabo el miércoles 13 de octubre de 2010 a las 7:45 a.m. y los administradores presentarán un programa importante a todos los padres.

Las reuniones del ELAC/CEAC se llevará a cabo el viernes, 29 de octubre a las 7:45 a.m.

No se le olvide de dialogar con su hijo(a) acerca de su primer reporte de calificaciones de su progreso académico. Los reportes serán enviados por correo el 23 de octubre de 2010.

Como trabajadores de Berendo, estamos comprometidos a apoyar el éxito de su hijo(a). Es importante que la escuela, el estudiante y la familia del estudiante trabajen unidos para proveer el apoyo que puede garantizar el éxito en el futuro.

Atentamente,
Mojgan Moazzez
Subdirectora

Talleres del Centro de Pares

8:00 a.m. - 10:00 a.m.

- 10/06 "Autoestima"
- 10/20 "Componentes de la Sexualidad"
- 10/27 "Valores y la Sexualidad"

FECHAS DE RECORDAR

- Octubre 4 • Empieza las clases de Tae Kwon Do
- Octubre 13 • Evaluación del *PSAT*
 - Desayuno con el Director
- Octubre 16 • Comienza La Academia Sabatina
- Octubre 21 • Simulacro de Seguridad
- Octubre 23 • Junta Anual del Título Uno
- Octubre 23 • Primer Reporte del Progreso Académico
- Octubre 29 • Reuniones del CEAC & ELAC 8-10am
- Octubre 31 • Feliz Víspera de Todos Los Santos!

Octubre 2010



Aumente la confianza en sí mismo de su niño(a)! Que hacer si su niño(a) es hostigado(a)!

Si sospecha que su niño es intimidado, tome la situación gravemente:

- * **Pídale a su niño que comparta sus preocupaciones.** Quédese en calma, escuche de una manera amorosa y apoye los sentimientos de su niño. Expréselo comprendiendo. Usted quizás diga, "Comprendo que tienes un tiempo difícil. Trabajemos juntos para tratar esto".
- * **Aprenda como puede mejorar la situación.** Pida que su niño describa cómo y cuando la intimidación ocurre y como esta implicado. Pregunte si otros niños o adultos han presenciado cualquier incidente que intimide. Averigüe lo que su niño puede haber hecho para tratar de parar la intimidación.
- * **Enseñe a su niño cómo responder al intimidar.** No promueva venganza, ni defendiéndose contra un agresor. En vez de eso, anime a su niño a mantener la serenidad. Recuerde a su niño que él o ella pueden buscar a los maestros o a otros funcionarios escolares para que le ayuden.
- * **Contacte a funcionarios escolares.** Hable con el maestro de su niño, el consejero escolar y al director. Si su niño ha sido atacado físicamente o de otro modo ha sido amenazado con daño, hable con los funcionarios escolares para determinar inmediatamente si la policía debe ser implicada. No contacte a los padres del agresor usted mismo. Usted busque ayuda informándoles a los funcionarios escolares a dirigir intimidación escolar — incluyendo el *cyberbullying* — como parte del plan.
- * **Aumente la confianza en sí mismo de su niño.** Ayude a su niño a participar en actividades que pueden levantar amor propio, como el deporte, la música o el arte. Favorezca a su niño a construir amistades y a desarrollar su aptitud para el trato social.
- * **Busque ayuda profesional.** Considere ayuda profesional para ayudarle a superar el temor o la ansiedad que llegan a agobiarlo. Si su niño es intimidado, recuerde que la intervención temprana puede ayudar a prevenir problemas duraderos — como depresión, la ansiedad o baja estima. No deje que su niño lo haga por si solo sólo. Su niño necesita su apoyo ahora más que nunca.

1998-2010 Mayo Foundation for Medical Education and Research (MFMER)